北海道

オホーツクの夏を元気に楽しく過ごしましょう！

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。下記のことに気をつけて、夏休みだからこそできる貴重な体験や家族との大切な時間を楽しく元気に過ごしましょう！

人の活動がより活発となる夏休みやお盆休みなどに向け、
より注意が必要な場面、場所では基本的な感染対策を徹底しましょう。

◎夏に特徴的な3つの活動

① 旅行、帰省　② お祭りなどのイベント　③ 部活動

◎より注意が必要な3つの場面

① 高齢者、重症化リスクの高い方、普段会わない人と会う場面
② 大勢の方との飲食
③ 人が多く集まる場面

【基本的な感染防止対策の徹底を!!】

（普段から）
・三密回避、距離確保、マスク着用、手指消毒、十分な換気
（飲食の場面では）
・短時間、深酒しない、大声出さない、会話時のマスク着用徹底
（不安がある時、高齢者等に会う時は）
・検査を受ける（無症状の場合に限る）

◎夏休み期間中のご家庭では・・・

夏休み中は、児童生徒が家庭で過ごす時間が多くなります。十分な睡眠など、規則正しい生活を心がけ、熱中症に留意しながら、健康観察や適切なマスクの着用、石けんによる手洗いなど、基本的な感染症対策の徹底や換気に努めましょう。

適切なマスク着用

- 「**人が集まる場所**（友人との飲食、親戚の集まり等）」や、「**重症化リスクが高い人と会話をする時**」は、**マスクをつけましょう。**（食事中は会話を控える）
- **屋外で熱中症のリスクが高まる場面**では、原則、**マスクをはずしましょう。**
（近い距離で会話をするような場面を除きます）

ワクチン接種

- **夏休み期間**を活かした接種をご検討ください。

令和４年７月21日

－ 北海道オホーツク総合振興局 ・ 北海道教育庁オホーツク教育局 －